



FICHA TÉCNICA



NOMBRE DEL CURSO:

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES: ESPECIALIDAD ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA APLICADA

DURACIÓN DEL CURSO:

La duración del visionado y comprensión, para un alumno de tipo medio, será de 250 horas. El Centro de Formación podrá ampliar su duración con sus propios ejercicios y prácticas.

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS:

El citado curso contiene 1483 escenas con diseño gráfico, vídeos de animación, textos locutados por profesionales de radio y TV, posibilidad de impresión en 4 formatos diferentes (textos y diseños gráficos).

MODALIDAD DE IMPARTICIÓN:

Este curso puede ser ejecutado en Red Local para acciones Presenciales y en Cd-Rom para Distancia/ Teleformación.

OBJETIVOS:

Los objetivos que persigue la Ergonomía son los de promover, en general, la adaptación de las condiciones de trabajo a las características anatómicas, fisiológicas y psicológicas de los humanos, con relación al ambiente físico de trabajo, sociocultural y tecnológico, para conseguir una adecuada seguridad, salud y bienestar.

CONTENIDO DEL CURSO:

1. Objetivos
2. Introducción
3. Introducción a la Metodología Ergonómica
4. Métodos de Valoración Objetivos
5. Métodos de Valoración Subjetivos
6. Métodos de Valoración Mixtos
7. Antropometría y Geometría del Puesto de Trabajo
8. Carga Física
9. Soluciones Ergonómicas a las Lesiones Biomecánicas
10. Criterios Biomecánicos para el Diseño
11. Ambiente Físico
12. Carga y Fatiga Mental
13. Factores Organizacionales
14. La Silla en el Puesto de Trabajo Terciario
15. La Iluminación en los Lugares de Trabajo
16. Pantallas de Visualización de datos
17. Bibliografía
18. Legislación

EJERCICIOS TOTALES DEL CURSO:

43 Ejercicios Interactivos de auto-evaluación

